

Das Startgeld, sowie sämtliche sonstige Einnahmen werden gespendet an

„Förderverein für
krebskranke Kinder e.V. Freiburg“

Spendenkonto: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Konto-Nr. 2 186 450 (BLZ 683 500 48)

IBAN: DE 33 683 500 48 000 2 186 450

BIC: SKLODE66XXX

Bisher gespendete Summe von 1990 - 2016: 182.263 €



Rheinfelden
Baden

Wir sind Rheinfelden.

28.

Benefizlauf

Sonntag 29. Januar 2017

Achtung: Streckenänderung

10,4 km rund um

Adelhausen und **Kinderlauf**

„Kinder laufen
für Kinder“



Veranstalter
TuS Adelhausen
LCM Rheinfelden

START

28. Benefizlauf durch Adelhausen „Ein Lauf für Profis und Hobbyläufer“

Veranstalter: TuS Adelhausen und LCM Rheinfelden

Ort: Rheinfelden-Adelhausen

Start: Sonntag, 29. Januar 2017, ab 12.00 Uhr
beim Kegelplatz in Adelhausen

Ablauf:

Nordic Walking	12.00 Uhr
Bambini-Spaßlauf bis 6 Jahre	12.15 Uhr
Kinderlauf 7 - 12 Jahre	12.30 Uhr
Hauptlauf, Staffel- und Schülerlauf	13.00 Uhr

Strecken und Streckenlängen:

Achtung! geänderte Strecke und Strecklänge (wie 2014)

Nordic-Walking	5,2 km	2 Runden à 2,6 km (ohne Zeitnahme)
Bambini-Spaßlauf (Jg. 2010-2016)	500 m	(ohne Zeitnahme, 1 kl. Runde)
Kinderlauf (Jg. 2005-2009)	1000 m	(ohne Zeitnahme, 2 kl. Runden)
Schülerlauf	5,2 km	2 Runden à 2,6 km
Staffellauf	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (Männer/gemischt)
Staffellauf	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (Frauen)
Hauptlauf Männer	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (AK)
Hauptlauf Frauen	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (AK)

Ausschreibung

Voranmeldungen bis 26.01.2017

Homepage: www.lcm-rheinfelden.de
Online: steinebrunner-h@t-online.de
Schriftlich: Hannelore Steinebrunner
Regulaweg 4, 79618 Rheinfelden-Nollingen
Telefon: 0 76 23 / 63 915 oder Mobil 0 174 / 986 9071

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem Start bei der Dinkelberghalle möglich.

Nachmeldegebühr: 5 Euro

Umkleiden und Duschen: in der Dinkelberghalle

Startgeld:

Hauptlauf	9 Euro
Staffellauf	14 Euro
Schülerlauf	5 Euro
Nordic Walking	7 Euro
Kinderlauf	3 Euro
Bambinilauf	3 Euro

Ergebnislisten: Ergebnisliste nach Veranstaltungsende auf der Homepage des LCM Rheinfelden abrufbar

Verpflegung: In der Dinkelberghalle großes Kuchenbuffet, Speisen und Getränke
An der Strecke bei Start und Ziel Speisen und Getränke

www.lcm-rheinfelden.de

ZIEL