

Das Startgeld, sowie sämtliche sonstige Einnahmen werden gespendet an

„Förderverein für
krebskranke Kinder e.V. Freiburg“

Spendenkonto: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Konto-Nr. 2 186 450 (BLZ 683 500 48)

IBAN: DE 33 683 500 48 000 2 186 450

BIC: SKLODE66XXX

Bisher gespendete Summe von 1990 - 2017: 189.663 €



Rheinfelden
Baden

Wir sind Rheinfelden.

29.

Benefizlauf

Sonntag 28. Januar 2018

10,4 km rund um
Adelhausen und **Kinderlauf**
„Kinder laufen
für Kinder“



Veranstalter
TuS Adelhausen
LCM Rheinfelden

START

29. Benefizlauf durch Adelhausen „Ein Lauf für Profis und Hobbyläufer“

Veranstalter: TuS Adelhausen und LCM Rheinfelden

Ort: Rheinfelden-Adelhausen

Start: Sonntag, 28. Januar 2018, ab 12.00 Uhr
beim Kegelpplatz in Adelhausen

Ablauf:

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Nordic Walking | 12.00 Uhr |
| Bambini-Spaßlauf bis 6 Jahre | 12.15 Uhr |
| Kinderlauf 7 - 12 Jahre | 12.30 Uhr |
| Hauptlauf, Staffel- und Schülerlauf | 13.00 Uhr |

Strecken und Streckenlängen:

| | | |
|----------------------------------|---------|-------------------------------------|
| Nordic-Walking | 5,2 km | 2 Runden à 2,6 km (ohne Zeitnahme) |
| Bambini-Spaßlauf (Jg. 2011-2017) | 300 m | (ohne Zeitnahme) |
| Kinderlauf (Jg. 2006-2010) | 1000 m | (ohne Zeitnahme, 2 kl. Runden) |
| Schülerlauf (Jg. 2001-2005) | 5,2 km | 2 Runden à 2,6 km |
| Staffellauf | 10,4 km | 4 Runden à 2,6 km (Männer/gemischt) |
| Staffellauf | 7,8 km | 3 Runden à 2,6 km (Frauen) |
| Hauptlauf Männer | 10,4 km | 4 Runden à 2,6 km (AK) |
| Hauptlauf Frauen | 7,8 km | 3 Runden à 2,6 km (AK) |

Ausschreibung

Voranmeldungen bis 25.01.2018

Homepage: www.lcm-rheinfelden.de
Online: steinebrunner-h@t-online.de
Schriftlich: Hannelore Steinebrunner
Regulaweg 4, 79618 Rheinfelden-Nollingen
Telefon: 0 76 23 / 63 915 oder Mobil 0 174 / 986 9071

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem Start bei der Dinkelberghalle möglich.

Nachmeldegebühr: 5 Euro

Umkleiden und Duschen: in der Dinkelberghalle

Startgeld:

| | |
|----------------|---------|
| Hauptlauf | 9 Euro |
| Staffellauf | 14 Euro |
| Schülerlauf | 5 Euro |
| Nordic Walking | 7 Euro |
| Kinderlauf | 3 Euro |
| Bambinilauf | 3 Euro |

Ergebnislisten: Ergebnisliste nach Veranstaltungsende auf der Homepage des LCM Rheinfelden abrufbar

Verpflegung: In der Dinkelberghalle großes Kuchenbuffet, Speisen und Getränke
An der Strecke bei Start und Ziel Speisen und Getränke

www.lcm-rheinfelden.de

ZIEL