

Das Startgeld, sowie sämtliche sonstige Einnahmen werden gespendet an

„Förderverein für  
krebskranke Kinder e.V. Freiburg“

**Spendenkonto: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden**

**Konto-Nr. 2 186 450 (BLZ 683 500 48)**

**IBAN: DE 33 683 500 48 000 2 186 450**

**BIC: SKLODE66XXX**

Bisher gespendete Summe von 1990 - 2017: 189.663 €



**Rheinfelden**  
Baden

**Wir** sind Rheinfelden.

# 29.

# Benefizlauf

**Sonntag 28. Januar 2018**

10,4 km rund um  
Adelhausen und **Kinderlauf**  
„Kinder laufen  
für Kinder“



**Veranstalter**  
TuS Adelhausen  
LCM Rheinfelden

START

## 29. Benefizlauf durch Adelhausen „Ein Lauf für Profis und Hobbyläufer“

Veranstalter: TuS Adelhausen und LCM Rheinfelden

**Ort:** Rheinfelden-Adelhausen

**Start:** Sonntag, 28. Januar 2018, ab 12.00 Uhr  
beim Kegelplatz in Adelhausen

**Ablauf:**

Nordic Walking	12.00 Uhr
Bambini-Spaßlauf bis 6 Jahre	12.15 Uhr
Kinderlauf 7 - 12 Jahre	12.30 Uhr
Hauptlauf, Staffel- und Schülerlauf	13.00 Uhr

### Strecken und Streckenlängen:

Nordic-Walking	5,2 km	2 Runden à 2,6 km (ohne Zeitnahme)
Bambini-Spaßlauf (Jg. 2011-2017)	300 m	(ohne Zeitnahme)
Kinderlauf (Jg. 2006-2010)	1000 m	(ohne Zeitnahme, 2 kl. Runden)
Schülerlauf (Jg. 2001-2005)	5,2 km	2 Runden à 2,6 km
Staffellauf	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (Männer/gemischt)
Staffellauf	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (Frauen)
Hauptlauf Männer	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (AK)
Hauptlauf Frauen	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (AK)

# Ausschreibung

## Voranmeldungen bis 25.01.2018

**Homepage:** [www.lcm-rheinfelden.de](http://www.lcm-rheinfelden.de)  
**Online:** [steinebrunner-h@t-online.de](mailto:steinebrunner-h@t-online.de)  
**Schriftlich:** Hannelore Steinebrunner  
Regulaweg 4, 79618 Rheinfelden-Nollingen  
**Telefon:** 0 76 23 / 63 915 oder Mobil 0 174 / 986 9071

**Nachmeldungen:** bis 1 Stunde vor dem Start bei der Dinkelberghalle möglich.

**Nachmeldegebühr:** 5 Euro

**Umkleiden und Duschen:** in der Dinkelberghalle

**Startgeld:**

Hauptlauf	9 Euro
Staffellauf	14 Euro
Schülerlauf	5 Euro
Nordic Walking	7 Euro
Kinderlauf	3 Euro
Bambinilauf	3 Euro

**Ergebnislisten:** Ergebnisliste nach Veranstaltungsende auf der Homepage des LCM Rheinfelden abrufbar

**Verpflegung:** In der Dinkelberghalle großes Kuchenbuffet, Speisen und Getränke  
An der Strecke bei Start und Ziel Speisen und Getränke

[www.lcm-rheinfelden.de](http://www.lcm-rheinfelden.de)

ZIEL