

Das Startgeld, sowie sämtliche sonstige Einnahmen werden gespendet an

„Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg“

Spendenkonto: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Konto-Nr. 2 186 450 (BLZ 683 500 48)

IBAN: DE 33 683 500 48 000 2 186 450

BIC: SKLODE66XXX

Bisher gespendete Summe von 1990 - 2018: 197.463 €



Rheinfelden
Baden

Wir sind Rheinfelden.

30.

Benefizlauf

Sonntag, 03. Februar 2019

10,4 km rund um
Adelhausen und **Kinderlauf**
„Kinder laufen
für Kinder“



Veranstalter
TuS Adelhausen
LCM Rheinfelden

START

30. Benefizlauf durch Adelhausen „Ein Lauf für Profis und Hobbyläufer“

Veranstalter: TuS Adelhausen und LCM Rheinfelden

Ort: Rheinfelden-Adelhausen

Start: Sonntag, 03. Februar 2019, ab 12:00 Uhr
beim Kegelplatz in Adelhausen

Ablauf: Nordic Walking 12:00 Uhr
Bambini-Spaßlauf bis 6 Jahre 12:15 Uhr
Kinderlauf 7 - 12 Jahre 12:30 Uhr
Hauptlauf, Staffel- und Schülerlauf 13:00 Uhr

Strecken und Streckenlängen:

Nordic-Walking	5,2 km	2 Runden à 2,6 km (ohne Zeitnahme)
Bambini-Spaßlauf (Jg. 2013-2018)	300 m	(ohne Zeitnahme)
Kinderlauf (Jg. 2007-2012)	1000 m	(ohne Zeitnahme, 2 kl. Runden)
Schülerlauf (Jg. 2002-2006)	5,2 km	2 Runden à 2,6 km
Staffellauf	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (Männer/gemischt)
Staffellauf	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (Frauen)
Hauptlauf Männer	10,4 km	4 Runden à 2,6 km (AK)
Hauptlauf Frauen	7,8 km	3 Runden à 2,6 km (AK)

Ausschreibung

Voranmeldungen bis 01.02.2019

Homepage: www.lcm-rheinfelden.de
Online: steinebrunner-h@t-online.de
Schriftlich: Hannelore Steinebrunner
Regulaweg 4 | 79618 Rheinfelden-Nollingen
07623 / 63 915 oder Mobil 0174 / 986 9071

Telefon:

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem Start bei der
Dinkelberghalle möglich.

Nachmeldegebühr: 5 Euro

Umkleiden und Duschen: in der Dinkelberghalle

Startgeld:

Hauptlauf	12 Euro
Staffellauf	16 Euro
Schülerlauf	7 Euro
Nordic Walking	7 Euro
Kinderlauf	3 Euro
Bambinilauf	3 Euro

Ergebnislisten: Ergebnisliste nach Veranstaltungsende auf der
Homepage des LCM Rheinfelden abrufbar

Verpflegung: In der Dinkelberghalle großes Kuchenbuffet,
Speisen und Getränke
An der Strecke bei Start und Ziel Speisen
und Getränke

www.lcm-rheinfelden.de

ZIEL