

# BENEFIZLAUF ADELHAUSEN

## Die besten Laufzeiten

### Damen - 3 Runden (7,8 km; seit 1995)

---

1. Deborah Büttel	Schweiz	27:28 min	2003
2. Andrea Edmeier	TV Rheinfelden	28:28	1998
3. Gisela Grunwald	LCM Rheinfelden	29:07	1995
4. Kirsten Holzhüter	Tri Team	30:42	1998
5. Heike Dieterich	LCM Rheinfelden	30:43	1996
6. Tatjana Suthering	LG Hohenfels	31:29	2004
7. Barbara Vogt	Schweiz	31:37	2006
8. Anna Gredick	LCM Rheinfelden	31:46	1997
9. Andrea Rudin	Schweiz	31:47	2005
10. Katrin Stutz	Langenau Triathlon	31:53	2010
11. Nicole Hotopp	Tri Team	31:56	2007
12. Ingrid Mutter	LCM Rheinfelden	32:01	2006

### Herren - 4 Runden (10,4 km; seit 1992)

---

1. Abdelhak Sabassib	Frankreich	32:02 min	1999
2. Markus Gerber	Schweiz	32:28	1999
3. Max Frei	USC Freiburg	33:19	2005
4. Vassili Kraus	TuS Lörrach-St.	33:51	2007
5. Jonathan Post	TuS Lörrach-St.	34:25	1997
6. Michael Schramm	TuS Lörrach-St.	34:28	2010
7. Margus Kirt	Estland	34:41	1994
8. Andreas Obrecht	TuS Lörrach-St.	34:43	1998
9. Manuel Jonasch	OB Basel	34:44	1993
10. Günter Schaubhut	Freiburger FC	34:47	1993
11. Markus Bohmann	USC Freiburg	34:52	2003
12. Frank Philipp	LCM Rheinfelden	34:56	1993